

Согласовано: директор
МБОУ «Задоно-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 02.10.2024

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель из курицы № 54-24м	80	14,4	3,2	10,1	126,4	39,80
2. Соус томатный № 54-3	30	0,99	0,72	2,67	21,24	3,50
3. Картофельное пюре №54-11г	150	3,2	5,2	19,8	139,4	18,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,20
5. Чай с лимоном №377	200	0,1	0,0	13,8	55,0	5,50
ИТОГО	500	22,17	10,08	68,09	451,64	70,00

Завтрак СВО и многодетные

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями № 140	250	2,9	2,5	21,0	120,0	35,50
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
5. Масло сливочное	7	0	4,4	0,1	39,8	7,00
Итого	577	12,43	12,02	72,95	455,46	75,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями № 140	250	2,9	2,5	21,0	120,0	35,50
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	11,94
Итого	620	13,08	10,72	79,4	473,61	79,94

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласовано, директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Дерезина Е.Л.

Меню на 02.10.2024

Завтрак					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Бутерброд с маслом № 1	40	1,77	5,61	11,16	102,0	12,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Сыр порционный	7	0,12	8,7	0,17	79,44	8,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с макаронными изделиями № 140	250	2,9	2,5	21,0	120,0	35,50
2. Яйцо вареное	40	1,77	5,61	11,16	102,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированны й	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,50
Итого	590	11,53	10,215	63,83	402,96	70,00

Повар

И.В. Степанова

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Е.М. Соболева